



Teens-Wochenprogramm Sommer (Beispiel)

SAMSTAG

Kino 20.30 **Pets 2**
Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“

SONNTAG

10.00 **Tischfußball-Turnier**

17.00 Fit mit **Aerobic** und **Bauch-Beine-Po** mit abschließendem **Stretching**.
 Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen
 Treffpunkt im Fit & Relax

20.30 **Fußball-Match**

Kino 20.30 **Monsieur Claude und seine Töchter 2**
Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“

MONTAG

08.00 Morgenlauf

09.00 Vorstellung des **Fitness-Studios**

09.45 **Aktives spielerisches Kennenlernen**

10.30 **Leichte Almwanderung** zur Oberen Astenalm

14.00 **Badminton-Turnier**
 Treffpunkt am Beachvolleyballplatz

15.45 **Beachvolleyball-Match**
 Treffpunkt direkt dort

20.30 **Sonngastein sucht den Torwandkönig!**
 Jeden Montagabend geben wir unseren Gästen einmalig die Möglichkeit geben, 6 Schüsse (jeweils 3 unten und 3 oben) auf unsere Torwand zu machen. Mitmachen lohnt sich, denn mit ein bisschen Glück & Geschick gibt es für den Saisongewinner (Winter & Sommer) einen Tag gratis im Sonngastein ☺ Bei Treffergleichheit am Ende der Saison entscheidet das Los. Zudem wartet auf den Tagessieger ein Cocktail nach Wahl.

Highlight Trifft jemand 6 Schüsse in Folge darf er sich über eine Woche Urlaub im Sonngastein freuen. Die Rangliste wird fortlaufend auf *facebook* aktualisiert.

Kino 20.30 **Fack ju Göthe 3**
Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“

Dienstag

	10.00	Almwanderung zur Fundner Heimalm
	13.15	Bogenschießen auf dem Jagdbogenparcours Bellevue-Alm (mit Unkostenbeitrag)
	18.00	Slacklinen
	20.30	Air Hockey-Turnier
Kino	20.30	Spider Man 3 Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“

Mittwoch

	08.00	Aqua Fit
	09.30	Geführte Wanderung zur Poserhöhe
	17.00	Fit mit Aerobic und Bauch-Beine-Po mit abschließendem Stretching . <i>Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Treffpunkt im Fit & Relax</i>
	18.00	Yoga im Hier & Jetzt . Bewegen durch gezieltes, achtsames Üben. <i>Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen Treffpunkt im Fit & Relax</i>
	20.30	UNO-Spielkartenabend
Kino	20.30	Rio 2 Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“

Donnerstag

	08.00	Nordic Walken
	08.00	Alpine Wanderung mit Dr. Zitka
	09.30	E-Biketour (mit Unkostenbeitrag)
	13.30	Ausflug zum Flying Waters in Bad Gastein
	16.00	Tischtennisturnier
	17.35	Tanzen Sie sich frei mit karibischen Rhythmen Treffpunkt in der Erlebnishalle.
	21.00	Cocktail-Mixen an der Hotelbar (mit Unkostenbeitrag)
Kino	20.30	James Bond: Goldfinger Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“

Freitag

	08.30	Aqua Fit
	09.30-15.00	Raftingfahrt auf der Salzach mit Jause (Unkostenbeitrag)
	17.00	Pilates im Fit & Relax <i>Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Treffpunkt direkt dort.</i>
Kino	20.30	Madagascar 3 Kinoabend im Hotelkino „Die Pupille“



Die Teilnahme an allen Programmpunkten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung!